



## Département de Santé communautaire

### LA PESTE

#### Fiche d'information pour le public

#### Qu'est-ce que la peste?

La peste est une maladie contagieuse qui affecte les animaux et les hommes. Elle est causée par une bactérie appelée *Yersinia pestis* ou *bacille de Yersin*. Cette bactérie se rencontre parmi les rongeurs et leurs puces, et elle se manifeste dans beaucoup de régions du monde, y compris les États-Unis. La peste est une ancienne maladie qui se manifeste dans des cycles irréguliers. Des millions de gens en Europe sont morts de la peste au Moyen-Âge, quand les rats infestés de puces habitaient dans les maisons des humains et leurs lieux de. Aux États-Unis, la dernière apparition urbaine de la peste s'est produite à Los Angeles en 1924-25.

#### Comment est-ce que les gens contractent la peste ?

Les gens peuvent attraper la peste de plusieurs façons :

- Par les piqûres de puces contaminées.
- Par le contact direct avec les tissus ou les fluides biologiques d'un animal contaminé.
- Par l'inhalation des micro-gouttelettes respiratoires contagieuses venant de personnes ou d'animaux, en particulier les rats, ayant la peste pneumonique.
- Par l'exposition aux bactéries de la peste en laboratoire.
- Par l'inhalation d'aérosols à l'occasion d'une attaque bioterroriste.

#### Existe-t-il plusieurs formes de peste ?

- **La peste pneumonique** se produit quand le bacille de Yersin (*Y. pestis*) contamine les poumons. Ce type de peste peut se propager d'une personne à l'autre à travers l'air. La peste pneumonique peut se transmettre par la respiration du bacille de Yersin contenu dans les micro-gouttelettes respiratoires d'une personne ou d'un animal qui en sont atteints. Les micro-gouttelettes respiratoires sont propagées par la toux ou l'éternuement. Pour être contaminé(e) de cette manière, il faut se trouver en contact direct ou proche (à moins de six pieds, soit 1,8 m) avec la personne ou l'animal malade.
- **La peste bubonique** est la forme la plus courante de la peste. Elle se produit quand une puce contaminée mord une personne ou quand des matières contaminées par le bacille de Yersin (*Y. pestis*) entre dans le corps à travers

une coupure sur la peau d'une personne. La peste bubonique ne se transmet pas d'une personne à l'autre.

- **La peste à forme septicémique** se produit quand une des bactéries de la peste se multiplie dans le sang. Elle peut constituer une complication des pestes pneumonique ou bubonique, ou elle peut se produire d'elle-même. La peste à forme septicémique ne se transmet pas d'une personne à l'autre.

### **Est-ce que la peste se produit naturellement?**

L'Organisation Mondiale de la Santé fait état de 1.000 à 3.000 cas de peste à travers le monde chaque année. Bien que la peste ne se rencontre pas dans la nature au Michigan, environ 5 à 15 cas se produisent chaque année dans la partie méridionale des Etats-Unis (Arizona, Nouveau Mexique, Colorado, Californie et Utah). Ces cas sont généralement éparpillés et apparaissent dans les zones rurales ou semi-rurales. La plupart des cas appartiennent à la forme bubonique de la maladie. Il est rare que la peste pneumonique se produise naturellement, même si des cas isolés apparaissent. Les deux formes de peste peuvent facilement être enrayerées par des mesures normales de réponses en santé publique.

### **En combien de temps une personne contaminée tombe-t-elle malade ?**

Quelqu'un qui a été exposé au *Yersinia pestis* devient malade en l'espace d'un à six jours.

### **Quels sont les symptômes de la peste ?**

- **La peste pneumonique** - elle se développe quand les bactéries contaminent les poumons. Les personnes ayant contracté la peste pneumonique ont une fièvre élevée, des frissons, des difficultés à respirer, de la toux, et du sang dans le crachat. La peste pneumonique est considérée comme un cas d'urgence de santé publique parce qu'une toux peut rapidement propager la maladie parmi les autres personnes. Une peste pneumonique non traitée est généralement mortelle.
- **La peste bubonique** – Lorsqu'une personne est piquée par une puce contaminée ou se fait contaminer par la manipulation des animaux contaminés, les bactéries passent des voies sanguines aux ganglions lymphatiques. Les ganglions lymphatiques gonflent, causant des douleurs dans les grosseurs ainsi formées. Les autres symptômes sont la fièvre, les maux de tête, les frissons, et une fatigue extrême. Certaines personnes présentent des symptômes gastro-intestinaux.
- **La peste à forme septicémique** – Si la peste bubonique n'est pas traitée, les bactéries peuvent se multiplier dans les voies sanguines et produire la peste à forme septicémique, qui est une infection sanguine aiguë. Les patients atteints de la peste à forme septicémique ont de la fièvre, des frissons, de la fatigue, des douleurs abdominales, des chocs et des saignements de la peau et des autres organes. Une peste à forme septicémique non soignée est généralement fatale.

### **Quel est le taux de mortalité de la peste ?**

Environ 14% (1 sur 7) de tous les cas de peste aux Etats-Unis sont mortels.

### **Qu'est-ce qu'une personne doit faire si elle pense qu'elle a la peste ?**

Quelqu'un qui pense avoir la peste doit se placer immédiatement sous contrôle médical. Pour prévenir la maladie, une personne qui a été exposée doit subir un traitement aux antibiotiques sans délai. Si une personne qui a été exposée devient malade, l'administration des antibiotiques doit se faire dans les 24 heures suivant l'apparition des premiers symptômes pour réduire le risque de mort. Les patients suspects d'avoir la peste doivent être hospitalisés, placés en isolement, et ils doivent fournir des échantillons pour le diagnostic de la peste.

### **Est-ce qu'une personne qui a été exposée à la peste peut éviter d'en tomber malade ?**

Les personnes qui ont eu un contact rapproché avec des gens contaminés peuvent réduire considérablement la possibilité de tomber malade si elles commencent le traitement à l'antibiotique dans les sept jours après l'exposition. Le traitement consiste à prendre des antibiotiques pendant au moins sept jours.

### **Qui doit être informé d'un cas suspect de la peste ?**

Il faut notifier immédiatement votre département local de santé pour lui permettre de commencer à enquêter et à gérer le problème tout de suite. Vous trouverez la liste des départements locaux de santé sur : <http://www.malph.org/page.cfm/108/>. Votre médecin doit contacter le département local de santé s'il croit que vous avez été exposé(e) à la peste. Le département local de santé informera le Département de Santé Communautaire du Michigan qui se mettra en contact avec les Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies. S'il l'on soupçonne qu'il s'agit d'un cas de terrorisme, les départements de santé notifieront le FBI (Bureau Fédéral des Enquêtes) et les autres autorités compétentes.

### **Est-ce que la peste peut être utilisée comme une arme biologique ?**

La peste pourrait être utilisée comme arme parce que la bactérie se trouve dans la nature et peut être isolée et cultivée en grande quantité dans un laboratoire. Si la bactérie devait être utilisée dans une attaque en aérosol, les victimes pourraient développer une peste ayant la forme de la peste pneumonique entre un et six jours. Une fois que des gens ont la maladie, celle-ci peut se propager à d'autres personnes qui ont un contact proche avec eux. À cause du délai qui s'écoule entre le moment où l'on est exposé à la bactérie et celui où l'on devient effectivement malade, les gens peuvent entre-temps voyager sur de larges superficies, contaminant, ce faisant, d'autres personnes. Contenir la maladie deviendrait alors difficile.

### **Comment peut-on prévenir la peste ?**

Les personnes qui vivent, travaillent ou jouent dans les zones où il y a une contamination active de la peste par les rongeurs sauvages doivent prendre les précautions suivantes :

- Éliminer la nourriture et les nids des rongeurs autour des habitations, des lieux de travail et de certaines zones de récréation comme les endroits aménagés pour les

pique-nique ou les campings où les gens se réunissent. Débroussailliez, enlevez les tas de pierres, la pacotille et les sources de nourriture, y compris la nourriture pour les animaux domestiques.

- Permettez aux autorités de santé d'employer les insecticides appropriés et agréés pour tuer les puces des animaux sauvages pendant l'éruption de la peste.
- Traitez régulièrement les animaux domestiques (chats et chiens) contre les puces.
- Évitez les animaux malades ou morts, et signalez de tels animaux aux départements de santé. Les chasseurs et les trappeurs doivent porter des gants en plastique quand ils dépouillent les animaux.
- Employez des insecticides quand vous êtes en plein air dans les endroits où existe le risque d'exposition aux puces.

### **Combien de temps une bactérie de la peste peut-elle survivre dans l'environnement ?**

Le *Yersinia pestis* est aisément détruit par le soleil et par le dessèchement. Cependant, quand elle est dégagée dans l'air, la bactérie peut survivre jusqu'à une heure, dépendant des conditions ambiantes.

### **Qui devrait recevoir un traitement préventif ?**

Le traitement préventif à l'antibiotique est recommandé pour :

- Les personnes qui sont piquées par les puces pendant la période d'une éruption locale de la peste ou qui sont exposées aux tissus des liquides biologiques des animaux contaminés par la peste.
- Les personnes qui vivent dans un ménage qui a un patient atteint de la peste bubonique, étant donné qu'elles peuvent aussi être exposées aux puces contaminées.
- Les gens qui ont un contact rapproché avec une personne ou un animal domestique suspects d'avoir la peste pneumonique. Le contact rapproché se définit comme un contact face-à-face, ou comme le fait de se trouver dans un même espace fermé telles qu'une chambre ou une auto.
- Les personnes exposées à la peste lors d'une attaque à l'aérosol.

Pour l'instant, il n'existe pas de vaccin disponible contre la peste aux Etats-Unis. La recherche se poursuit, mais nous n'aurons probablement pas de vaccin pendant encore plusieurs années à venir.

### **Que fait l'État du Michigan pour lutter contre cette menace à la santé ?**

Le Département de la Santé Communautaire du Michigan travaille en proche collaboration avec les médecins et les laboratoires pour les mettre au courant des signes et symptômes, et pour leur permettre d'identifier la bactérie de la peste. L'augmentation de la surveillance par les départements locaux de santé est extrêmement importante dans nos efforts pour détecter le bioterrorisme, étudier les cas potentiels, et nous assurer que les patients seront convenablement soignés, tout en minimisant les risques pour les autres personnes. Les hôpitaux, les professionnels des soins de santé et les départements de santé à travers tout l'État sont prêts à suivre les protocoles et recommandations relatifs

aux soins de santé tels qu'ils ont été établis par les Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies, afin d'assurer la sécurité des patients.

**Pour plus d'information sur la peste :**

- Contactez votre département local de santé publique. Allez à <http://www.malph.org/page.cfm/108/> pour votre juridiction. Une liste de départements locaux de santé publique est aussi disponible à [http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDLList\\_69658\\_7.pdf](http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDLList_69658_7.pdf)
- Visitez le site Web du Département de Santé Communautaire du Michigan <http://www.michigan.gov/ophp>
- Visitez le site Web des Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies (CDC), <http://www.bt.cdc.gov/agent/plague/index.asp>
- Appelez la Ligne Rouge du Service de Réponse Publique des Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies :  
Anglais : 1-888-246-2675  
Español : 1-888-246-2857  
TTY : 1-866-874-2646